

## Jídelní lístek

17.9. - 21.9. 2018

|                  |                                                                   |       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Pondělí :</b> | Polévka: <b>Zeleninová s pohankou</b>                             | 9     |
|                  | Oběd : <b>Rybí filé s brokolicí, brambory,<br/>okurkový salát</b> | 1,4,7 |
| <b>Úterý :</b>   | Polévka: <b>Květáková</b>                                         | 1,7   |
|                  | Oběd: <b>Moravský vrabec, bramborové knedlíky,<br/>špenát</b>     | 1,3   |
| <b>Středa :</b>  | Polévka: <b>Hovězí s játrovou rýží</b>                            | 1,3,9 |
|                  | Oběd : <b>Boloňské špagety s kuřecím masem</b>                    | 1,3   |
| <b>Čtvrtek :</b> | Polévka: <b>Slepičí s kuskusem a zeleninou</b>                    | 1,9   |
|                  | Oběd : <b>Pečená krůtí prsa, grilovaná zelenina,<br/>brambory</b> | 7     |
| <b>Pátek :</b>   | Polévka: <b>Bramborová</b>                                        | 1,9   |
|                  | Oběd: <b>Vepřové maso na houbách, rýže,</b>                       | 1     |

## Jídelní lístek

24.9. - 28.9. 2018

|                  |                                                                      |        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Pondělí :</b> | Polévka: <b>Zelná</b>                                                | 1,7    |
|                  | Oběd : <b>Luštěninový prejt, brambory,<br/>salát z kysaného zelí</b> | 1,3,7  |
| <b>Úterý :</b>   | Polévka: <b>Rybí-krémová</b>                                         | 1,4,7  |
|                  | Oběd: <b>Španělský ptáček, celozrnné knedlíky,</b>                   | 1,3,11 |
| <b>Středa :</b>  | Polévka: <b>Frankfurtská</b>                                         | 1,3,7  |
|                  | Oběd : <b>Žemlovka s jablky</b>                                      | 1,3,7  |
| <b>Čtvrtek :</b> | Polévka: <b>Hovězí-nudlová se zeleninou</b>                          | 1,3,9  |
|                  | Oběd : <b>Kuřecí prsa na paprice, těstoviny</b>                      | 1,3,7  |
| <b>Pátek :</b>   | Polévka:                                                             |        |
|                  | Oběd: .....                                                          |        |

**Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť..**

Hmotnost jednotlivých porcí odpovídá školním normám,  
podle stanovených koeficientů.