

Jídelní lístek 15.1. - 19.1. 2024

Pondělí:	Přesnídávka:	Kaiserka, máslo, plátkový sýr, jablko, kakao	1.1,7
	Polévka:	Bramborová	1.1,9
	Oběd:	Drůbeží játra na cibulce, rýže Salát z čínského zelí	1.1
	Svačina:	Přesnídávka, piškoty, mandarinka	1.1,3
Úterý:	Přesnídávka:	Rohlík, šunková pěna, pomeranč	1.1,7
	Polévka:	Slepičí vývar s bulgurem	1.1
	Oběd:	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík	1.1,3,7
	Svačina:	Chléb, pom., z nivy, okurka	1.1,7
Středa:	Přesnídávka:	Toustový chléb, vajíčková po.,jablko, bílá káva	1.1,3,7
	Polévka:	Dýňová s krutony	1.1,9
	Oběd :	Bavorské vdolky s povidly a šlehaným tvarohem	1.1,3,7 7
	Svačina:	Chléb, paštiková pom., rajče	1.1,7
Čtvrtek:	Přesnídávka:	Lámankový chléb, mandava s mrkví, víno	1.1,7
	Polévka:	Hovězí vývar s nudlemi	1.1,9
	Oběd:	Rybí filé v preclíkovém obalu, brambor.kaše šopský salát	1.1,3,7
	Svačina:	Chléb, pom., z červené řepy, okurka	1.1,7
Pátek:	Přesnídávka:	Krupicová kaše s kakaem a borůvkami, čaj	1.1,7
	Polévka:	Zeleninový krém	1.1,9
	Oběd:	Penne s kuřecím masem a smetanovo špenátovou omáčkou, jablko	1.1,7
	Svačina:	Celozrnný chlebič s rybičkovou pom.,rajče	1.1,4,7

7

Součástí nápojů je také neslazená voda.

Kolektiv ŠJ Vám přeje dobrou chuť ...

Jídelní lístek 22 .1.- 26.1.2024

Pondělí	Přesnídávka:	Ovesná kaše s pohankou, jahody	1.4,7
	Polévka:	Hovězí s knedlíčky z ovesných vloček	1.4,9
	Oběd :	Plněné bramborové knedlíky, zelí	1.1,3
	Svačina :	Chléb, pomazánka s tuňákem, okurka	1.1,4,7
Úterý:	Přesnídávka:	Lámankový chléb, drožd'ová p.,paprika	1.1,7
	Polévka:	Zeleninová s kuskusem	1.1,9
	Oběd :	Fazolový guláš se sojovým masem, chléb mléčná tyčinka	1.1,6 1.1,3,7
	Svačina:	Chléb, tvarohová, kedlubna	1.1,7
Středa:	Přesnídávka:	Toustový chléb, sýrová pom., rajče	1.1,7
	Polévka:	Selská	1.1,9
	Oběd :	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr zeleninová miska	1.1,7
	Svačina :	Domácí moučník, mandarinka	1.1,3,7
Čtvrtek:	Přesnídávka:	Kaiserka, budapešťská pom., paprika	1.1,7
	Polévka:	Slepičí s rýží a hráškem	9
	Oběd :	Přírodní vepřová kotleta, brambory dušená mrkev a zelenina	1.1 1.1,9
	Svačina :	Chléb, Hummus, rajče	1.1,7,11
Pátek:	Přesnídávka:	Chléb, pom., z pečeného masa, okurka	1.1,7
	Polévka:	Hrstková	1.1,9
	Oběd :	Kuřecí čína, dušená rýže pomeranč	1.1,9
	Svačina :	Chléb, strouhaný sýr, jablko	1.1,7

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť